

Zweifeln + Staunen!

DAS KREATIVE WORKBOOK
FÜR DEINEN GLAUBEN



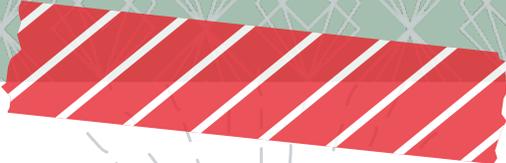
youpax.de

YOU
PAX
GLAUBE. LIEBE. HOFFNUNG.

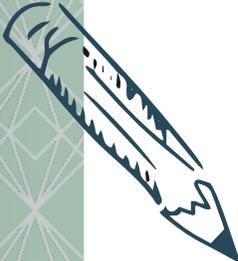
MIT DIR WIRD'S EIN WIR.

Wenn ihr mich
von ganzem Herzen sucht,
werde ich mich von euch
finden lassen.

Jeremia 29,13-14



Dieses Buch gehört:



A white rectangular area with rounded corners, featuring a red and white striped torn paper effect at the top. Below this is a red heart icon surrounded by radiating lines. The text "Dieses Buch gehört:" is written in a dark blue, cursive font. A pencil icon is positioned to the left of a horizontal dotted line. In the bottom right corner, there is a red circular stamp with the text "LOVE ME" and several stars.

INHALT

1. Denken & Fühlen

Selbst- und Nächstenliebe * 08/09

Wie ich mich fühle * 10/11

Was ich gut kann * 12/13

Warum ich wunderbar bin * 14/15

Was ich für andere tue * 16/17

2. Zweifel & Krisen

Gott und das Grübeln * 18/19

Mal ehrlich ...! * 20/21

Meine Krisen & ich * 22/23

Die Nummer gegen Kummer * 24/25

Zeit für Zweifel * 26/27

Die Sache mit der Sünde * 30/31

3. Mut & Vertrauen

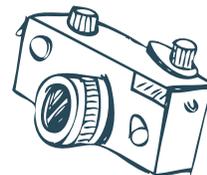
Glauben heißt: Gott vertrauen * 32/33

Was mich trägt * 34/35

Mutig sein * 36/37

Interview * 38/39

Kleine Selbsterforschung * 40/41



Let's
Go!

4. Glück & Hoffnung

Sinnsalabim! * 42/43

Gott und das Glück * 44/45

Schöpfung und Paradies * 46/47

Ein Brief an mich * 48/49

Spiel: Stadt – Land – Glaube * 50/51

Schauen, staunen und strahlen * 52/53

5. Beten & Danken

Pray. Believe. Receive. * 54/55

Mach dich auf * 56/57

Gott begegnen – in der Stille * 58/59

20 Ideen fürs Beten * 60/61

Spuren im Sand * 66/67

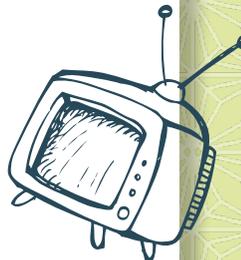
Meditatives Gebet * 68/69

Spiel: Spurensuche * 70/71

Interview * 72/73

Angebote vor Ort * 74/75

Service & Impressum * 78/79



Glück & Hoffnung

SINNSALABIM!

Manchmal ist Glück wie ein Feuerwerk in mir. Spektakulär. Aufregend. Nicht zu übersehen. Es gibt auch Momente und Menschen, die eher eine Kerze des Glücks in mir anzünden. Wohltuend. Unspektakulär. Und dann gibt es noch Dinge, von denen ich denke, dass sie mich glücklich machen – bis ich merke, dass da gar nichts zündet.

NACH ABENTEUER KOMMT ALLTAG

Es ist nicht leicht, zu sagen, was mich wirklich glücklich macht. Hinzu kommt, dass Glücksmomente oft flüchtig sind. Nach der Party kommt der Kater. Nach dem Abenteuer kommt der Alltag. Nach dem Applaus geht's runter von der Bühne. Geht's dir auch so? Obwohl du dich danach sehnst, dauerhaft glücklich zu sein, scheint es dazuzugehören, dass Glück nicht ewig hält. Wenn du immer nur nach Glück suchst, kann dich das frustrieren, sogar unglücklich machen. Wonach könntest du stattdessen suchen? Halt? Sinn? Hoffnung?

WER HOFFT, WARTET NICHT AB

Der christliche Glauben jedenfalls verspricht, Hoffnung zu geben. Die baut darauf auf, dass Jesus am Kreuz für alle Menschen gestorben und auferstanden ist. Klar, das mit Tod und Auferstehung ist die Kern-Story

des Christentums. Doch was heißt das für dich persönlich? Ein Erklärungsversuch: Einerseits endet die Geschichte ja gut – damit, dass Jesus lebt. Deswegen kannst du hoffen, dass es auch in deinem Leben gut wird. Dass Gott die Dinge wendet. Andererseits ist dieses Ende für Jesus selbst nicht absehbar. Er geht seinen Weg, ohne ganz genau zu wissen, was auf ihn zukommt. Er kann das, weil er weiß, dass sein Vater ihn in seiner Lebensaufgabe begleitet und stärkt. So gesehen bedeutet Hoffnung nicht: Ich warte so lange, bis es besser wird. Sondern eher: Obwohl ich es nicht verstehe, suche ich danach, was ich für andere und mich Gutes, Sinnvolles tun kann. Bist du bereit?

Hoffnung ist nicht der Glaube, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn macht, egal wie es ausgeht.

Václav Havel, Dramatiker, Menschenrechtler und ehem. Präsident der Tschechoslowakei



GOTT UND DAS GLÜCK

DIE WELT IST NICHT PERFECT, ABER VOLLER GROSSER UND KLEINER WUNDER. ENTDECKE HIER EINIGE VON IHNEN!

Gott sei Dank gibt es noch unzählige **skurrile Dinge** und lustige Phänomene. Meine Favoriten:



- Schottlands Wappentier ist ein Einhorn.
- Mit 161,5 Metern besitzt das Ulmer Münster den höchsten Kirchturm der Welt.
- Otter legen sich zum Schlafen auf den Rücken und halten dabei Händchen, um nicht voneinander wegzutreiben.
- Niemand kann seinen eigenen Ellenbogen küssen.
- Bei einer Volkszählung in Großbritannien 2001 wurden die Jedi-Ritter als Religionsgemeinschaft aufgeführt. Fast 400.000 Briten gaben an, dieser anzugehören.
- Die amerikanischen Synchronsprecher von Minnie und Mickey Mouse waren verheiratet.
- Pythagoras begründete eine Religion, deren Mitglieder keine Bohnen anfassen durften.
- Die Bank im Vatikan IOR hat einen Geldautomaten mit Anweisungen in lateinischer Sprache. Der vermutlich einzige Geldautomat seiner Art.



Bastel heute eine Glücksliste zum Abreißen und hänge sie draußen auf!

OB SMILEYS, WORTE ODER KLEINE BILDER – WAS DEINE LISTE ENTHÄLT, ENTSCHEIDEST DU SELBST.



Anne Frank schrieb 1944: „Wie herrlich ist es, dass niemand eine Minute zu warten braucht, um damit zu beginnen, die Welt langsam zu verändern.“



Das tue ich, um **Gottes Schöpfung** zu bewahren:

- Wasserhahn beim Zähneputzen zudrehen
- Licht ausschalten, wenn ich das Zimmer verlasse
- Nahrungsmittel aus der Region wählen
- Auf Plastik möglichst oft verzichten
- Müll trennen und nicht in die Landschaft werfen
- Wann immer es geht, Fahrrad und mit Öffis fahren
- _____



Mit dir, mein Gott,
erstürme ich Schutzwälle,
mit dir springe ich
über Mauern.

Psalm 18,30



Würde Gott mich bitten, sein
Paradies zu beschreiben – das
alles müsste es für mich sein und enthalten:

Frieden und Gleichberechtigung

Gesunde Natur und Artenvielfalt ohne Ende

Niemand ist im Alter einsam

Täglich einen Regenbogen

Eis für alle



EIN BRIEF AN MICH

LIEBE/R _____ ! ICH SCHREIBE DIR DIESEN BRIEF,
DAMIT DU IHN IN 5 JAHREN LIEST UND DICH ERINNERST,
WAS MIR/DIR HEUTE WICHTIG WAR – UND VIELLEICHT NOCH IST.

Es gibt **Menschen** in meinem Leben, die ich
lieb habe und mir viel bedeuten. Das sind besonders:

Name _____

Name _____

Name _____

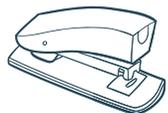
Name _____

Name _____

Name _____



LIEBES ICH, HABT IHR NOCH
KONTAKT? DAS WÄRE SCHÖN!
FALLS JA, MARKIERE DIEJENIGEN
MIT EINEM HERZ.



DU HAST DIR NOCH MEHR
ZU ERZÄHLEN? SCHREIB
ES AUF, KLEB DEN BRIEF
ZU UND DANN SCHAU IN
5 JAHREN WIEDER REIN!



Ich habe **Pläne** für die nächsten 5 Jahre oder auf je-
den Fall so einiges, was ich mir für die Zukunft wünsche.
Schulabschluss, Führerschein ... Das sind meine Ziele:









LIEBES ICH, SIND MEINE WÜNSCHE – ODER EINIGE
VON IHNEN – BEREITS IN ERFÜLLUNG GEGANGEN?
MARKIERE SIE.



Und wenn ich eine Sache benennen
müsste, die mir im Moment **Sorge** oder
immer wieder zu schaffen macht, dann wäre das:

LIEBES ICH, IST DIESE SACHE INZWISCHEN ÜBERWUNDEN?



STADT LAND

GLAUBE



DAS WORTQUIZ RUND UM DIE BIBEL, GOTT & DIE WELT!

| RUNDE | BEGRIFF AUS DER BIBEL  | EINE GUTE TAT  | ORT IN DER BIBEL  | DAFÜR BIN ICH DANKBAR  | TIER AUF DER ARCHE NOAH  | ETWAS, DAS GOTT ERSCHUF  | PUNKTE  |
|-------|---|---|---|--|---|---|--|
| 1 | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | |
| RUNDE | SIEHT MAN IN DER KIRCHE  | WÜNSCHE ICH MIR IM PARADIES  | GOTT IST ...  | AKTIVITÄTEN MIT DER GEMEINDE  | CHRISTLICHE WERTE  | RUND UM WEIHNACHTEN  | PUNKTE  |
| 5 | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |



NAME: _____

GESAMT: _____



MIT DIR WIRD'S EIN WIR.





Kleine Sehhilfe, um den Blick fürs Wesentliche zu schärfen: Wenn ich ganz bewusst aus dem **Fenster schaue**, dann sehe ich ... (2 Minuten)



Das bringt mich zum **Strahlen**:

- Musik
- Ein freundlicher Blick von Fremden
- Wenn mir etwas gelingt
- Ein erhörtes Gebet
- Am Lagerfeuer sitzen
- _____



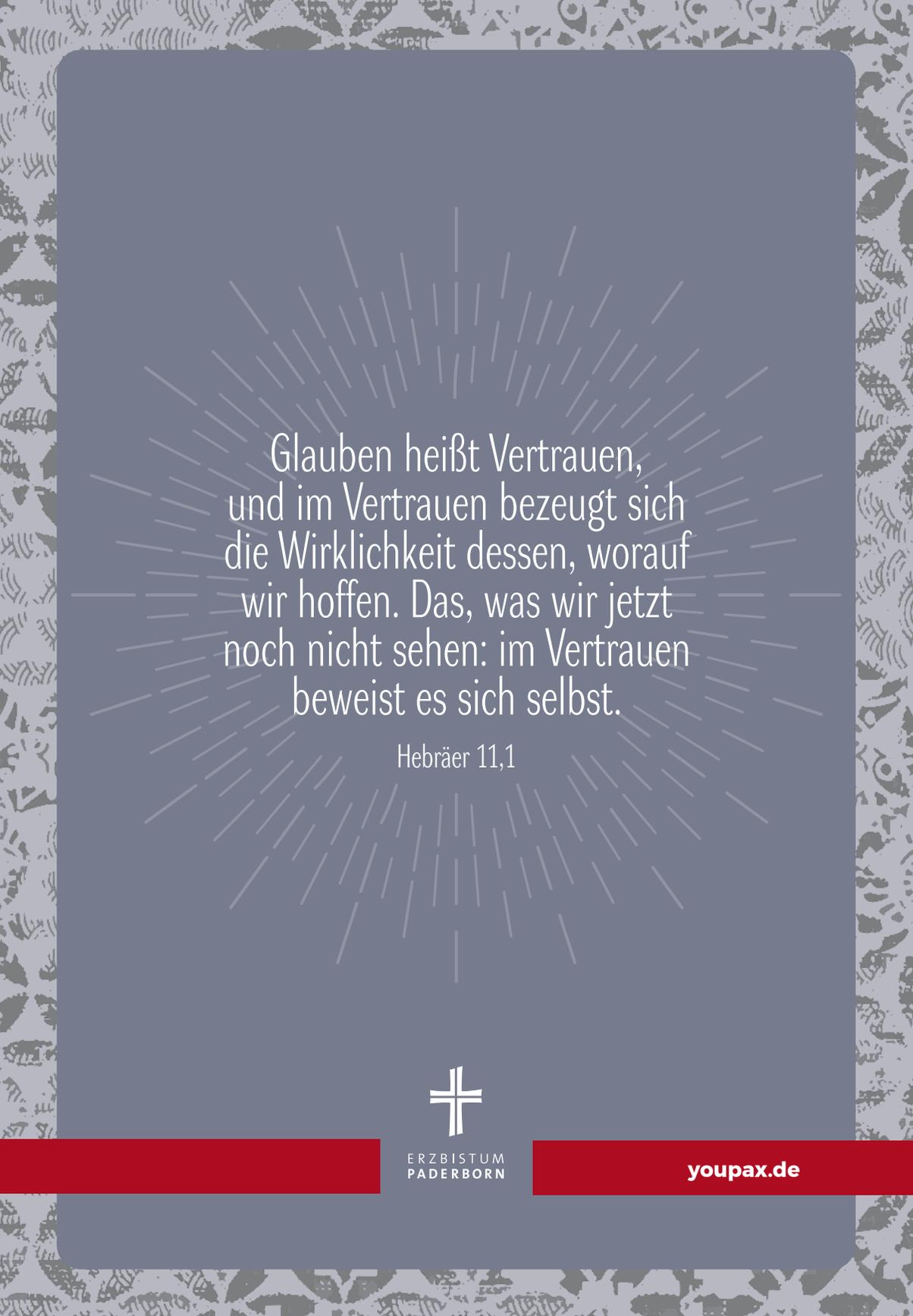
GLÜCK

Als ich klein war, erzählte meine Mutter mir immer, dass Glück das Höchste ist, was man im Leben erreichen kann. Eines Tages fragte mich meine Lehrerin, was ich werden wollte.

Ich antwortete: „Glücklich.“ Sie sagte mir, dass ich die Aufgabe nicht verstehe, und ich sagte ihr, dass sie das Leben nicht verstehe.

John Lennon,
Musiker, Komponist und
Friedensaktivist





Glauben heißt Vertrauen,
und im Vertrauen bezeugt sich
die Wirklichkeit dessen, worauf
wir hoffen. Das, was wir jetzt
noch nicht sehen: im Vertrauen
beweist es sich selbst.

Hebräer 11,1



ERZBISTUM
PADERBORN

[youpax.de](https://www.youpax.de)